

СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОСНОВНЫХ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ

Основной целью реабилитационных мероприятий в спорте является восстановление работоспособности спортсмена [Лобзин и др.]. Учитывая специфику спортивной деятельности, к используемым для достижения этой цели препаратам предъявляется ряд требований, основными из которых являются:

- минимальная токсичность;
- возможность многократного применения;
- необходимое время наступления и удержания эффекта;
- отсутствие отрицательного эффекта в последствии.

В связи с изложенным, эффективными фармакологическими средствами, используемыми для восстановления умственной и физической работоспособности в экстремальных условиях, к числу которых в полной мере можно отнести и спортивную деятельность, являются [Цыган, 2000]:

1. При эмоциональном стрессе:

- транквилизаторы (**кортексин**, мепробамат, феназепам, сибазон, нитразепам),
- транквилизаторы дневного действия {мебикар, гдазепан};
- гипноседативные средства {феназепам, оксибутират натрия}.

2. При остром утомлении:

- психостимуляторы (**кортексин**, сиднокарб, элеутерококк, китайский лимонник, бромантан, центедрин);
- тонизирующие средства (пантокрин, кофеин, сапарал).

3. При деятельности в экстремальных условиях:

- актопротекторы (стимуляторы и восстановители умственной и физической работоспособности)
 - производные тиобензимидазола (бемитил, этомерзол), этилимидазолдикарбоновой кислоты (этимизол, этиразол), триазиноиндола (тримин), изотиобарбитуровой кислоты (изотиобарбамин);
 - низкомолекулярные пептиды, фрагменты и аналоги эндорфинов (даларгин);
 - ноотропы (**кортексин**, пирацетам, ацефен);
 - антигипоксанты (фенибут, Альга ювентус, Альга войма);
 - антиоксиданты (токоферол, дибунол, трентал);
 - адаптогены растительного и животного происхождения (женьшень, аралия, левзея, Альга прима и др.);
 - гормоны (дексаметазон);
 - энергодающие субстраты (глутаминовая, янтарная и аспарагиновая кислоты, глицерофосфат кальция, панангин);
 - витамины (С, А, РР, Е, рутин, группа В);
 - биологически активные добавки к пище (Биолан, Альгамарид, Альга мене, Альга ювентус).

Для восстановления умственной и физической работоспособности используют так называемые быстродействующие адаптогены, которые отличаются скоростью развития положительного эффекта (часы) и по этому параметру существенно превосходят классические адаптогены - биопрепараты растений и тканей животных (корень женьшеня, золотой корень, элеутерококк, пантокрин). Активирующее действие классических адаптогенов является кумулятивным и нарастает в течение нескольких дней или недель (первые признаки активирующего действия могут проявиться только спустя несколько часов от начала приема и зависят от темпа всасывания в кишечнике).

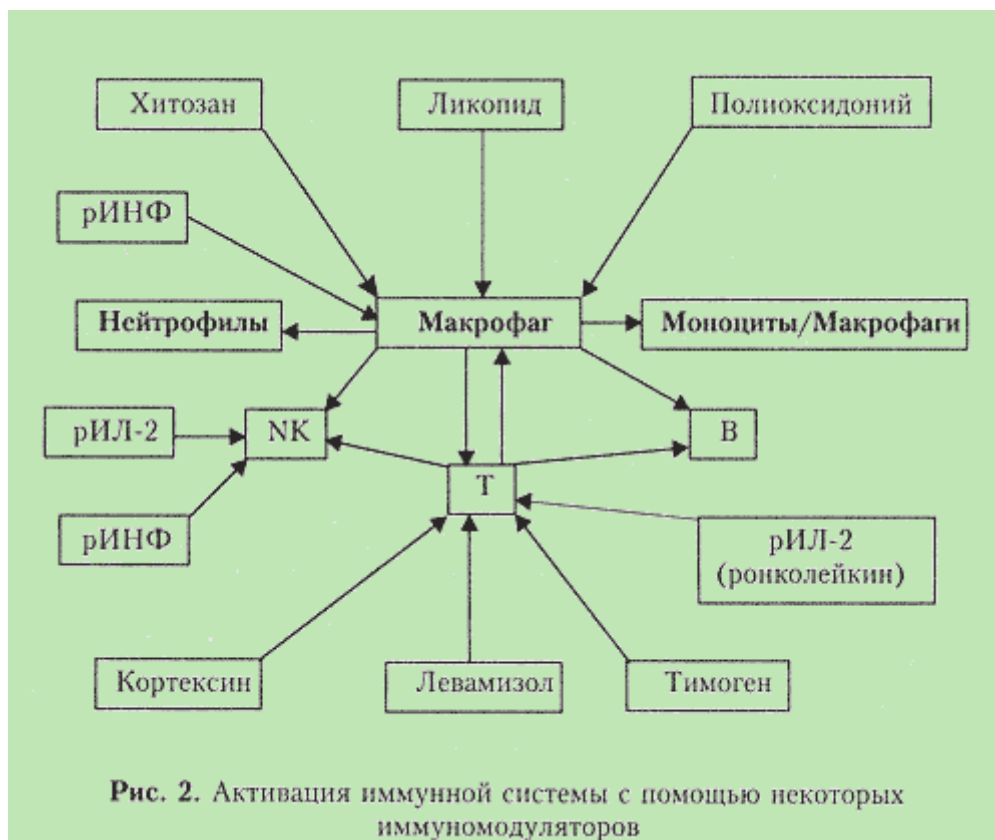
В случае приема настоек женьшеня и других препаратов этого ряда содержащийся в них спирт может имитировать активирующее действие. В качестве быстродействующих адаптогенов (эффект наступает через 1-2 ч) могут быть использованы сиднокарб, этимизол, пирацетам, мефесамид, даларгин. Использование гормонального препарата дексаметазона дает в течение 1 ч выраженную активацию умственной и физической работоспособности за счет создания в организме гормонального фона, характерного для острого стресса, но после элиминации препарата наступает угнетение стрессактивированных функций. Перспективным направлением использования адаптогенов для быстрого эффекта является их сублингвальное и интраназальное введение.

Для улучшения памяти, концентрации внимания, снятия утомляемости и головокружения рекомендуется кортексин и др. Кортексин - отечественный препарат полипептидной природы, получаемый путем экстракции из коры головного мозга животных. Это пептидный биорегулятор, обладающий тканеспецифическим действием на кору головного мозга. Механизм действия кортексина связан с его метаболической активностью: он регулирует соотношение тормозных и возбуждающих аминокислот, уровень серотонина и дофамина, оказывает ГАМК-эргическое влияние, обладает антиоксидантной активностью и способностью восстанавливать биоэлектрическую активность головного мозга. Препарат оказывает церебропротекторное действие, улучшает процессы обучения и памяти, стимулирует репаративные процессы в головном мозге, ускоряет восстановление функций головного мозга после стрессорных воздействий.

Кортексин заслуживает особого внимания, так как обладает мощным нейротрофическим эффектом и иммуномодулирующими свойствами. В комплексном лечении при синдроме хронической усталости и иммунной дисфункции, при нарушениях памяти, мышления и снижении способности к обучению кортексин назначают в течение 10 дней внутримышечно. При необходимости курс повторяют через 1, 3, 6 мес.

С целью понижения процессов возбуждения в ЦНС целесообразно назначать седативные средства из группы, бромидов, настойки пустырника, пиона и др. Показан длительный прием глицина - регулятора обмена веществ в ЦНС с ноотропными свойствами. Глицин назначают при СХУ с различными формами невротоподобных состояний, постстрессорных расстройств.

Препарат обладает седативным эффектом, повышает умственную работоспособность.



Успешным является применение в практике спортивной медицины цитаминов для профилактики и коррекции последствий высоких физических и эмоциональных нагрузок [Бахтин и др., 2001]. Перегрузки развиваются у спортсменов различного класса и мастерства на фоне нередко аритмичного тренировочного и соревновательного процессов. Способность достигать высоких уровней решаемых задач напрямую зависит от физической готовности спортсмена, его адаптивных возможностей, травматизма, наличия иммунных и психологических дисфункций.

Цитамины представляют собой природные нуклеопротеиновые комплексы направленного (органотропного) действия, выделенные из органов и тканей животных. В них добавляют минеральные вещества и микроэлементы (магний, железо, фосфор, калий, кальций, натрий, медь, марганец, кобальт, молибден и др.), витамины (тиамин, рибофлавин, ниацин, ретинол, а-токоферол) в биологически связанной, оптимальной для спортсмена форме. Это обуславливает высокие физиологические достоинства препаратов.

Основной механизм биологического действия цитаминов состоит в том, что они способны осуществлять коррекцию метаболизма в поврежденных клетках той ткани, из которой они выделены. Именно поэтому применение цитаминов способствует оптимизации функционирования таргентных систем организма.

Выраженная органе- и тканеспецифичность позволяет целенаправленно сформировать подборку комплекса цитаминов для спортсменов различных специализаций и уровня мастерства не только в активной фазе их спортивной жизни, но и после ухода из спорта. Достаточно часто именно в это время выявляются «locus minoris resistentia» в организме, что требует первоочередного обеспечения компенсации нарушенных функций.

Издание: Цыган В. Н., Степанов А. В., Мокеева Е. Г., Князькин И. В., Ким А. Ф., Акперов Э. К. Иммунореабилитация спортсменов / Под ред. чл.кор. РАМН проф. Ю. В. Лобзина. - СПб.: СпецЛит.

2005. - 63 с.

Автор: В. Н. Цыган, А. В. Степанов, И. В. Князькин, Е. Г. Мокеева, А. Ф. Ким, Э. К. Акперов

Дата: 13.05.2005

Опубликован: Цыган В. Н., Степанов А. В., Мокеева Е. Г., Князькин И. В., Ким А. Ф., Акперов Э. К. Иммунореабилитация спортсменов / Под ред. чл.кор. РАМН проф. Ю. В. Лобзина. - СПб.: СпецЛит. 2005. - 63 с продажа бронев автомобилей | Молодежная эпиляция электроэпиляция фотоэпиляция биоэпиляция наращивание ресниц